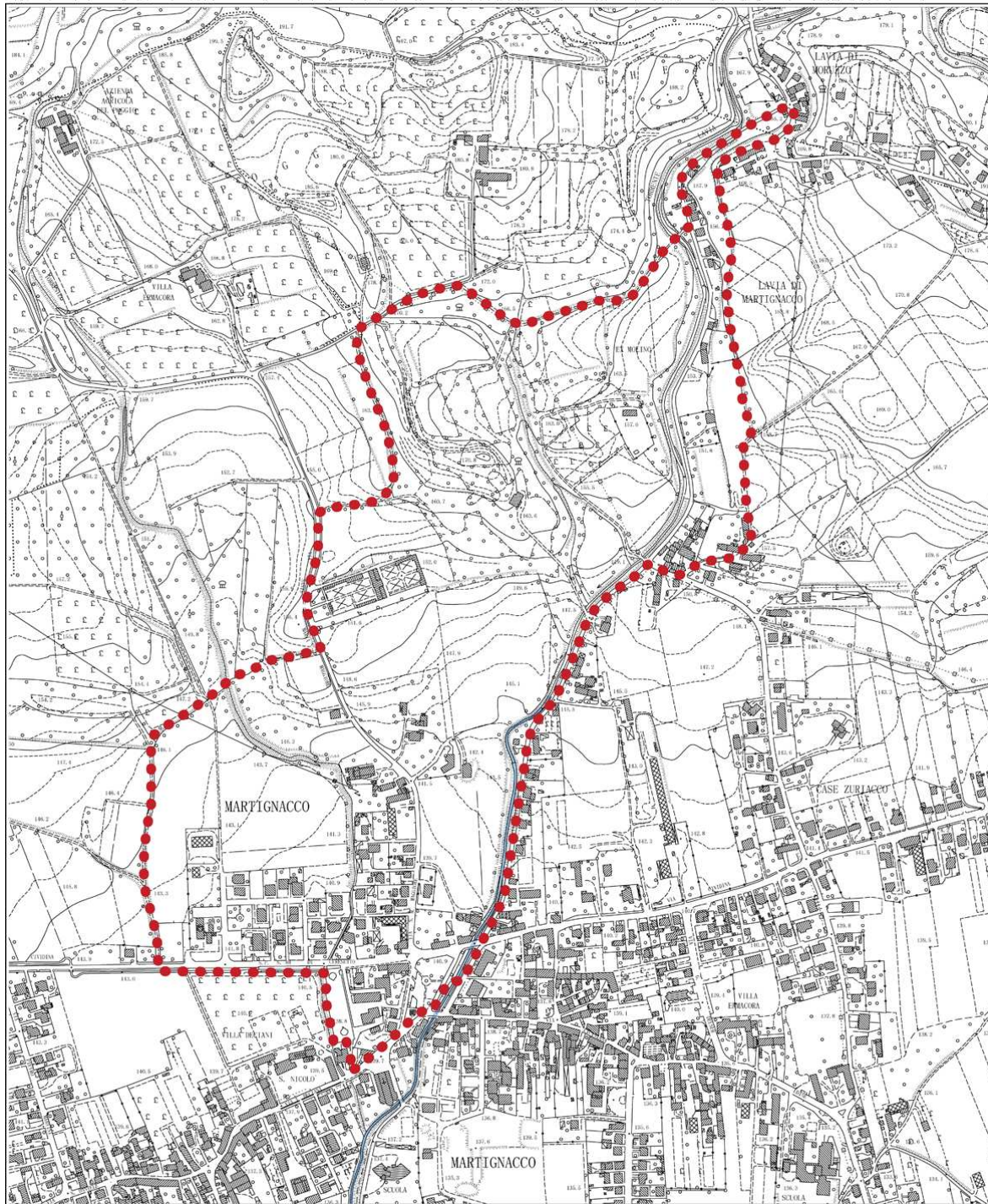


Progetto salute Martignacco "la cjaminade"



BCC
FRIULI CENTRALE
molte persone in un solo cuore

MUTUA DEL CREDITO COOPERATIVO
**OBIETTIVO
BENESSERE**
ASSOCIAZIONE ASSISTENZIALE

Comune di Martignacco

Concetti di SALUTE



sabato 23 settembre ore 10.00

*Inaugurazione
dei nuovi cartelli
indicatori de "la cjaminade"*

Piazzale Martiri delle Foibe, Martignacco

*In collaborazione con le Associazioni
"Cjamin insieme" e "Dinsi une man"*

Seguirà camminata lungo il percorso

Presentazione

Si richiama alla tradizione che caratterizza da anni il nostro Comune quale antesignano di un percorso che ha condotto Martignacco a dimensione internazionale, identificabile nel lungimirante “Progetto Martignacco”, che quest’anno compie 40 anni, promosso ed attuato dall’emerito concittadino Prof. G.A. Feruglio.

Dall’esperienza determinatasi in tale progettualità si deve contestualizzare l’esperienza rispetto alla mutate esigenze della popolazione e dei ritmi della vita attuale.

I risultati del “Progetto Martignacco” permettono di trarre alcune considerazioni importanti:

1. non basta ridurre i fattori di rischio per ridurre l’incidenza delle malattie cardiovascolari;
2. gli stili di vita a rischio sono solo una modalità con la quale si dimostra il disagio delle persone;
3. ci sono altri fattori che determinano la salute in modo positivo o negativo e che non dipendono dai rischi tradizionali, quali la povertà, la coesione sociale, le condizioni di vita e di lavoro, la cultura, la disabilità.

Con particolare attenzione alla qualità della vita dei cittadini del territorio comunale e ricordando l’importanza dichiarata nei piani, sia a livello nazionale sia a livello regionale, della prevenzione e della promozione della salute della popolazione educandola a stili di vita compatibili con il mantenimento dello stato del benessere fisico e psichico, avendo cura di iniziare dai bambini attraversando la fase adulta e raggiungendo quella anziana e dei soggetti disagiati in generale.

Dall’inaugurazione dei nuovi cartelli indicatori de “la cjaminade” ad una serie di incontri informativi/formativi per individuare le azioni che potenzino l’attuazione di corretti stili di vita della popolazione, seguendo riferimenti e fattori per una corretta prevenzione e promozione della salute.

Incontri informativi

Giovedì 28 settembre ore 20.30

La salute è nelle nostre mani

Dott. Pierluigi Struzzo, Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Marika Werren, Dirigente Medico di Cardiologia, IMFR, ASUIUD

Dott.ssa Claudia Battello, Dirigente Medico di Medicina interna - Ospedale di rete di Palmanova

Giovedì 5 ottobre ore 20.30

Mangiare sano, sicuro e sostenibile!

Dott. Aldo Savoia, Direttore Servizio Igiene, Alimenti e nutrizione - ASUIUD

"La Salute della comunità": esperienza di Martignacco

Dott.ssa Anita Cacitti, Associazione: “Diamo peso al benessere”

Giovedì 12 ottobre ore 20.30

Doping e trapianto

Prof. Massimo Baraldo, Professore Universitario e Direttore Istituto di Farmacologia Clinica - ASUIUD

Dott. Roberto Peressutti, Coordinatore Centro Regionale Trapianti Friuli Venezia Giulia

In collaborazione con AFDS sez. di Martignacco (Associazione Friulana Donatori di Sangue)

Giovedì 26 ottobre ore 20.30

DNA e prevenzione, il cibo come terapia del terzo millennio

Dott.ssa Marta Ciani, Biologa Nutrizionista

In collaborazione con ANDOS, Comitato di Udine (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno)

Giovedì 9 novembre ore 20.30

La salute della bocca è un bene prezioso: consigli per il mantenimento e la tutela

Prof. Roberto Di Lenarda, Direttore del Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell’Università di Trieste e coordinatore del progetto di odontoiatria pubblica sociale.

In collaborazione con la Commissione Albo Odontoiatri di Udine e le associazioni di categoria degli odontoiatri e degli odontotecnici

Venerdì 24 novembre ore 20.30

ICTUS, conoscerlo e prevenirlo

Dott.ssa Anna Scalise, Dirigente Medico della Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione - ASUIUD

Dott. Paolo Di Benedetto, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e in Neurologia, Presidente A.L.I.Ce Udine Onlus

Sabato 25 novembre ore 9.00

ICTUS, conoscerlo e prevenirlo

L’equipe medica eseguirà gratuitamente la

“MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA, ECO-DOPPLER DELLE CAROTIDI E VALUTAZIONE-FATTORI DI RISCHIO ISCHEMICO”

*presso il Poliambulatorio medico (piano terra), via Delser 33
In collaborazione con A.L.I.Ce Udine Onlus
(Associazione per la Lotta all’Ictus Cerebrale)*

Gli incontri si terranno

in sala “Caduti di Nassiriya”

Villa Ermacora, Via Delser 33—Martignacco