

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
	Minestra di legumi	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Minestra di legumi	Antipasto di verdure
	Formaggio	Riso	Lasagne al ragù di manzo	Bocconcini di carne bianca con polenta/patate	Pasta
	Verdura di stagione	Uova	Frutta	Verdura	Pesce gratinato
Pom	Biscotti	Pane speciale	Biscotti	Pane speciale	Pane e marmellata
2^	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta
	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Minestra di legumi	Antipasto di verdure	Minestra di verdure
	Pasta	Spezzatino di maiale con polenta/patate	Formaggio	Pasta al ragù di pesce	Carne di tacchino
	Uova	Frutta	Verdura di stagione		Patate + Verdura di stagione
Pom	Biscotti	Pane speciale	Biscotti	Pane e marmellata	Pane speciale
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3^	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Minestra di verdure	Riso	Minestra di legumi
	Pizza	Pasta al ragù di carne di manzo	Tonno all'olio e limone	Scaloppina di carne bianca	Uova
	Frutta		Patate +Verdura	Verdura	Verdura
Pom	Biscotti	Dolce	Pane e marmellata	Pane speciale	Biscotti
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4^	Minestra di legumi	Pasta	Minestra di verdure	Riso	Antipasto di verdure
	Formaggio	Pesce al forno	Spezzatino di carne bianca con polenta/patate/cous cous	Affettato	Piatto unico vegetale*
	Verdura di stagione	Verdura di stagione		Verdura	Frutta
	Pane speciale	Biscotti	Pane speciale	Biscotti	Pane e marmellata

Pane tutti i giorni

*alcune proposte per il piatto unico vegetale:

1. fagioli o lenticchie in umido e polenta

2. Lasagne con lenticchie o piselli

3. pasta o riso con piselli o lenticchie o ceci

4. cous cous e ceci in umido

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta
5 [^]	Antipasto di verdure Riso Pesce al forno	Minestra di verdure Scaloppa di carne bianca e purè	Antipasto di verdure Pasta Uova	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta	Minestra di legumi Formaggio Verdure
Pom	Pane speciale	Biscotti	Pane e marmellata	Biscotti	Pane speciale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
6 [^]	Antipasto di verdure Riso Uova Pane e marmellata	Antipasto di verdure Pasta al ragù di carne bianca Dolce	Minestra di verdure Lonza di maiale con patate verdura cruda Biscotti	Pasta con legumi Formaggio Verdure Pane speciale	Minestra di verdure Pesce Patate + verdure Banana
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
7 [^]	Antipasto di verdure Pizza Pane speciale	Antipasto di verdure Pasta/gnocchi al ragù di manzo Frutta Pane e marmellata	Minestra di verdure Carne bianca Patate + Verdura Biscotti	Riso Uova Verdura e legumi Biscotti	Minestra di verdure Tonno all'olio e limone Patate + verdura cruda Pane speciale
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
8 [^]	Antipasto di verdure *Piatto unico vegetale Pane e marmellata	Minestra di legumi Formaggio Verdura Biscotti	Pasta Affettato Verdura Pane speciale	Minestra di verdure Carne bianca con patate verdura cruda Biscotti	Pasta Pesce Verdura Pane speciale

Pane tutti i giorni

*alcune proposte per il
piatto unico vegetale:

1. fagioli o lenticchie in
umido e polenta

2. Lasagne con lenticchie o
piselli

3. pasta o riso con piselli o
lenticchie o ceci

4. cous cous e ceci in umido