

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pane speciale	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
1^	Antipasto di verdure Bocconcini di carne bianca con polenta/patate	Antipasto di verdure  Riso  Uova	Antipasto di verdure  Lasagne al ragù di manzo  Frutta	Minestra di legumi  Formaggio  Verdura	Antipasto di verdure  Pasta  Pesce gratinato
	Pane speciale	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta
2^	Antipasto di verdure  Pasta  Uova	Antipasto di verdure Spezzatino di maiale con polenta/patate	Minestra di verdure  Formaggio  Verdura e legumi	Antipasto di verdure  Pasta al ragù di pesce  Frutta	Antipasto di verdure  Riso  Arrosto di tacchino
	Pane speciale	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta
3^	Antipasto di verdure Pasta al ragù di carne di manzo	Antipasto di verdure  Pizza  Frutta	Pasta  Tonno all'olio e limone  Verdura	Riso  Scaloppina di carne bianca  Verdura	Minestra di legumi  Uova  Verdura
	Pane speciale	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
4^	Minestra di verdure  Formaggio  Verdura e legumi	Pasta  Pesce al forno  Verdura	Antipasto di verdure Spezzatino di carne bianca con polenta/patate/cous cous Frutta	Riso/Pasta  Affettato  Verdura	Antipasto di verdure  Piatto unico a base di legumi *

**Pane tutti i giorni**

\*proposte per il piatto unico vegetale:

1, riso o patate e crocchette di legumi  
5. fagioli o lenticchie in umido e polenta

2. Lasagne con lenticchie o piselli  
6. pasta o riso con piselli o lenticchie o ceci

3. Hamburger di legumi e patate

4. cous cous e ceci in umido

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pane speciale	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta
5 <sup>^</sup>	Antipasto di verdure Riso Pesce al forno	Antipasto di verdure Scaloppa di carne bianca e purè	Antipasto di verdure Pasta Uova	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta	Minestra di legumi Formaggio Verdure
	Pane speciale	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
6 <sup>^</sup>	Antipasto di verdure Pasta al ragù di carne bianca	Antipasto di verdure Riso Uova	Minestra di verdure Lonza di maiale con patate +Verdure	Pasta con legumi Formaggio Verdure	Antipasto di verdure Pasta al ragù di pesce Frutta
	Pane speciale	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
7 <sup>^</sup>	Pasta Carne bianca (arrosto o scaloppa) Verdura	Antipasto di verdure Pasta/gnocchi al ragù di manzo	Antipasto di verdure Pizza	Minestra di verdure Tonno all'olio e limone Patate	Riso Uova Verdura e legumi
	Pane speciale	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
8 <sup>^</sup>	Antipasto di verdure *Piatto unico vegetale Frutta	Minestra di legumi Formaggio Verdura	Pasta Affettato Verdura	Antipasto di verdure Carne bianca con patate	Pasta Pesce Verdura

**Pane tutti i giorni**

\*proposte per il piatto unico vegetale:

1, riso o patate e crocchette di legumi  
5. fagioli o lenticchie in umido e polenta

2. Lasagne con lenticchie o piselli  
6. pasta o riso con piselli o lenticchie o ceci

3. Hamburger di legumi e patate

4. cous cous e ceci in umido