

**MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2018 - Comune di Martignacco**
**dal 14/05 al 12/10**

	MERENDA DEL MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	
LUN	1 SETTIMANA	pane speciale (1,6,7,8,11)	pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalatina e cappucci	pane bio (1)
MAR		frutta	pasta integrale al pesto (1)	mozzarella caprese (con pomodoro e olive) (7)	***	pane bio (1)
MER		frutta	lasagne al ragù di carne di manzo (1,3,7)	***	carote e insalatina^	pane bio (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	riso con pesto di zucchine e carote	fettina di carne bianca ai ferri	insalata e cetrioli/insalatina	pane bio (1)
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	insalatina e pomodori	pane bio (1)
LUN	2 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	riso al pomodoro	tonno al naturale con olio e limone (4)	fagiolini e carote all'olio	pane bio (1)
MAR		frutta	pasta con salsa al pomodoro fresco e olive (1)	sformato con uova, zucchine e ricotta (1,3,7)	insalatina e cappucci	pane bio (1)
MER		frutta	riso alle carote (1)	arrosto di tacchino freddo con olio e limone	pomodori e cetrioli/insalatina	pane bio (1)
GIO		frutta	pasta con salsa al pomodoro fresco e basilico (1)	prosciutto crudo	insalata e carote	pane bio (1)
VEN		frutta	vellutata di ceci con crostini (1)	formaggio latteria (7)	lattughino	pane bio (1)
LUN	3 SETTIMANA	pane speciale (1,6,7,8,11)	pasta con pesto di zucchine (1)	scaloppa di tacchino (1)	insalatina e carote	pane bio (1)
MAR		frutta	pasta al ragù di carne di manzo (1)	***	insalata e cappucci^	pane bio (1)
MER		frutta	farro con salsa al pomodoro fresco (1)	polpette/hamburger di pesce (1,3,4)	insalatina (e cetrioli)	pane bio (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	riso alla parmigiana (7)	mozzarella caprese (con pomodoro e olive) (7)	***	pane bio (1)
VEN		frutta	pasta integrale con salsa pomodoro e origano (1)	frittata con ricotta e spinaci (1,3,7)	zucchine all'olio	pane bio (1)
LUN	4 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	pasta al pomodoro (1)	merluzzo olio e limone (4)	insalatina	pane bio (1)
MAR		frutta	patate al forno	arrosto di manzo freddo olio e limone	insalata e carote	pane bio (1)
MER		frutta	riso con salsa al pomodoro e peperoni	bocconcini di pollo alla salvia	insalatina e cappucci	pane bio (1)
GIO		frutta	pasta al pesto di basilico e olive verdi (1)	sformato con carote (1,3,7)	insalata e pomodori (e cetrioli)	pane bio (1)
VEN		frutta	pasta con salsa alla marinara (1)	mozzarella (7)	carote, cappucci e fagioli^	pane bio (1)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi