

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2018/2019 Comune di Martignacco

		MERENDA DEL MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE
LUN	1 SETTIMANA	pane speciale (1,6,7,8,11)	gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata mista^	pane BIO (1)
MAR		frutta	vellutata di piselli con crostini (1)	montasio e ricotta (7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)
MER		frutta	pasta integrale alla parmigiana (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini e carote all'olio	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	pasta al ragù vegetale (1)	tonno olio e limone (4)	lattughino e cappuccio	pane BIO (1)
VEN		frutta	riso con pesto di broccoli	fettina di carne bianca ai ferri	insalata con carote	pane BIO (1)
LUN	2 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	riso all'olio	piselli al tegame	carote e cappuccio^	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al pesto vegetale (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	insalata mista	pane BIO (1)
MER		frutta	pasta al pomodoro (1)	mozzarella (7)	lattughino e finocchi^	pane BIO (1)
GIO		frutta	passato di verdure con farro (1)	sformato con carote (1,3,7)	insalata con cappuccio	pane BIO (1)
VEN		frutta	pasta con salsa alla marinara (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	spinaci al burro (7)	pane BIO (1)
LUN	3 SETTIMANA	pane speciale (1,6,7,8,11)	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	pesce gratinato (1,4,7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori gratinati (7)	pane BIO (1)
MER		frutta	riso alla milanese (1)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata mista	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	lattughino e carote^	pane BIO (1)
VEN		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	latteria (7)	finocchi e cappuccio	pane BIO (1)
LUN	4 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	riso con salsa alla zucca (1)	scaloppa di tacchino al rosmarino (1)	fagiolini all'olio	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo alla marinara (4)	lattughino e cappuccio	pane BIO (1)
MER		frutta	farro al pomodoro (1)	prosciutto cotto	lattughino e carote	pane BIO (1)
GIO		frutta	polenta	frico (7)	insalata mista con finocchi^	pane BIO (1)
VEN		frutta	crema di carote con pastina (1)	sformato di uova e parmigiano (1,3,7)	insalata con ceci	pane BIO (1)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2018/2019 Comune di Martignacco

		MERENDA DEL MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE
LUN	5 SETTIMANA	pane speciale (1,6,7,8,11)	pasta integrale alla parmigiana (1,7)	tonno olio e limone (4)	lattughino e cappuccio	pane BIO (1)
MAR		frutta	riso con salsa ai cavolfiori	lonza maiale al forno (1)	insalata mista	pane BIO (1)
MER		frutta	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	frittata con porro e formaggio (3,7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	carote all'olio^	pane BIO (1)
VEN		frutta	vellutata di piselli con riso	crocchette di ricotta (1,3,7)	lattughino	pane BIO (1)
LUN	6 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	riso con salsa alle carote (1)	affettato di tacchino	fagiolini all'olio	pane BIO (1)
MAR		frutta	polenta	bocconcini di pollo al rosmarino	lattughino e cappuccio^	pane BIO (1)
MER		frutta	minestra di fagioli con crostini (1)	montasio e mozzarella (7)	finocchi e carote	pane BIO (1)
GIO		frutta	pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata mista	pane BIO (1)
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro con ricotta (1,7)	pesce gratinato (1,4,7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)
LUN	7 SETTIMANA	pane speciale (1,6,7,8,11)	pasta al pesto di broccoli (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	lattughino e carote	pane BIO (1)
MAR		frutta	crema di zucca con orzo (1)	sformato con carote (1,3,7)	finocchi gratinati (7)	pane BIO (1)
MER		frutta	riso al ragù vegetale	hamburger di pesce (1,3,4)	insalata con cappuccio	pane BIO (1)
GIO		yogurt BIO alla frutta (7)	pasta al pomodoro (1)	stracchino (7)	lattughino e finocchi^	pane BIO (1)
VEN		frutta	farro al pomodoro (1)	crocchette di ceci (1,3)	insalata mista^	pane BIO (1)
LUN	8 SETTIMANA	yogurt BIO alla frutta (7)	pasta all'olio (1)	ricotta e parmigiano (7)	lattughino e fagioli	pane BIO (1)
MAR		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	pesce gratinato (1,4,7)	lattughino e carote	pane BIO (1)
MER		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata mista^	pane BIO (1)
GIO		frutta	riso con salsa alla marinara	fesa di tacchino ai ferri	bieta all'olio	pane BIO (1)
VEN		frutta	crema di carote con farro (1)	frittata con patate (3,7)	insalata con cappuccio	pane BIO (1)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi