

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2018/2019 - Comune Martignacco - Scuola Secondaria

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata mista^	pane BIO (1)	frutta
MAR		vellutata di piselli con crostini (1)	montasio e ricotta (7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)	frutta
MER		pasta integrale alla parmigiana (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini e carote all'olio	pane BIO (1)	frutta
GIO		pasta al ragù vegetale (1)	tonno olio e limone (4)	lattughino e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
VEN		riso con pesto di broccoli	fettina di carne bianca ai ferri	insalata con carote	pane BIO (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	riso all'olio	piselli al tegame	carote e cappuccio^	pane BIO (1)	yogurt alla frutta (7)
MAR		pasta al pesto vegetale (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	insalata mista	pane BIO (1)	frutta
MER		pasta al pomodoro (1)	mozzarella (7)	lattughino e finocchi^	pane BIO (1)	frutta
GIO		passato di verdure con farro (1)	sformato con carote (1,3,7)	insalata con cappuccio	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta con salsa alla marinara (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	spinaci al burro (7)	pane BIO (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	pesce gratinato (1,4,7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori gratinati (7)	pane BIO (1)	frutta
MER		riso alla milanese (1)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata mista	pane BIO (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	lattughino e carote^	pane BIO (1)	frutta
VEN		minestra di fagioli con orzo (1)	latteria (7)	finocchi e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	riso con salsa alla zucca (1)	scaloppa di tacchino al rosmarino (1)	fagiolini all'olio	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo alla marinara (4)	lattughino e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
MER		farro al pomodoro (1)	prosciutto cotto	lattughino e carote	pane BIO (1)	frutta
GIO		polenta	frico (7)	insalata mista con finocchi^	pane BIO (1)	frutta
VEN		crema di carote con pastina (1)	sformato di uova e parmigiano (1,3,7)	insalata con ceci	pane BIO (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2018/2019 - Comune Martignacco - Scuola Secondaria

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	pasta integrale alla parmigiana (1,7)	tonno olio e limone (4)	lattughino e cappuccio	pane BIO (1)	frutta
MAR		riso con salsa ai cavolfiori	lonza maiale al forno (1)	insalata mista	pane BIO (1)	frutta
MER		pasta al pesto di zucchine e carote (1)	frittata con porro e formaggio (3,7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)	frutta
GIO		purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	carote all'olio^	pane BIO (1)	frutta
VEN		vellutata di piselli con riso	crocchette di ricotta (1,3,7)	lattughino	pane BIO (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	riso con salsa alle carote (1)	affettato di tacchino	fagiolini all'olio	pane BIO (1)	frutta
MAR		polenta	bocconcini di pollo al rosmarino	lattughino e cappuccio^	pane BIO (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con crostini (1)	montasio e mozzarella (7)	finocchi e carote	pane BIO (1)	frutta
GIO		pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata mista	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro con ricotta (1,7)	pesce gratinato (1,4,7)	lattughino e finocchi	pane BIO (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta al pesto di broccoli (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	lattughino e carote	pane BIO (1)	frutta
MAR		crema di zucca con orzo (1)	sformato con carote (1,3,7)	finocchi gratinati (7)	pane BIO (1)	frutta
MER		riso al ragù vegetale	hamburger di pesce (1,3,4)	insalata con cappuccio	pane BIO (1)	frutta
GIO		pasta al pomodoro (1)	stracchino (7)	lattughino e finocchi^	pane BIO (1)	frutta
VEN		farro al pomodoro (1)	crocchette di ceci (1,3)	insalata mista^	pane BIO (1)	yogurt alla frutta (7)
LUN	8 SETTIMANA	pasta all'olio (1)	ricotta e parmigiano (7)	lattughino e fagioli	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	pesce gratinato (1,4,7)	lattughino e carote	pane BIO (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata mista^	pane BIO (1)	frutta
GIO		riso con salsa alla marinara	fesa di tacchino ai ferri	bieta all'olio	pane BIO (1)	frutta
VEN		crema di carote con farro (1)	frittata con patate (3,7)	insalata con cappuccio	pane BIO (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi